

## **Co dělat při „teplotách“ :**

**Děti do 3 měsíců:** vhodné vyšetření i při dobrém zdravotním stavu do 24 hodin po začátku teplot.

**Děti nad 3 měsíce:** v případě dobrého zdravotního stavu lze vyčkat 48 hodin.

### **Kdy vyhledat okamžitou lékařskou pomoc?**

V kojeneckém věku do 6-ti týdnů, dále pokud dítě opakovaně zvrací, nepřijímá tekutiny, má vyrážku nebo se mu tvoří podlitiny, stěžuje si na bolesti břicha, objeví se krev ve stolici, celkově je dítě zchvácené, neklesá mu teplota po podaných lécích na teplotu, stěžuje si na velké bolesti hlavy, neohne hlavu a podobně.

Před návštěvou lékaře je při teplotě nad 38 st.C vhodné podat antipyretika (= léky proti teplotě).

### **1) Teplota zvýšená: 37-38 st. C měřená v podpaží nebo 37,5-38,5 st. C měřená v konečníku**

- u jinak zdravých dětí nesnižujeme antipyretiky, ponecháme dítě v klidu, podáváme dostatek vlažných tekutin, opakovaně teplotu kontrolujeme.

### **2) Horečka : teplota nad 38 st.C podpaží nebo nad 38,5 st.C v konečníku**

- v případě dobrého zdravotního stavu viz výše + podáváme antipyretika ( léky snižující teplotu):

paracetamol

---

- dle hmotnosti dítěte tj. 40-60 mg/kg/den - **rozdělit do 4 dávek** (interval podání po 6 hodinách)

(např. Paralen tb. 125 mg, 500 mg, Paralen suspenze, Panadol suspenze, Panadol baby čípky 125 mg , Panadol junior čípky 250 mg, Benuron čípky 250 mg, Panadol tb. 500 mg)

ibuprofen

---

dle hmotnosti 20 mg/kg/ den – **rozdělit do 3 dávek** ( interval podání po 8 hodinách)

( Nurofen sir., Nurofen active tb. 100 mg, Brufen sir., Ibalgin sir., Ibalgin 200 mg tb., 400 mg tb., Ibumax 200 mg tb., Panafen tb. 200 mg apod.)

### **3) Při teplotě nad 39 st. C v podpaží nebo 39,5 st. v konečníku**

viz bod 1+2

Vhodné přidat vlažné koupele, otírání houbou namočenou do vlažné vody nebo provést zábaly ( zabalit dolní polovinu těla 3x á 5-7 minut do vlažného prostěradla nebo ručníku). U větších dětí lze s úspěchem dát do třísel a do nadklíčkových prostor přes složený kapesník sáčky s ledem na 20 min. v hodině)